

明けましておめでとうございます。

今年もよろしくお願いたします。1月に入り、いよいよセンター試験まであと1週間です。今月はセンター試験前日までの過ごし方を紹介します。高2以下の生徒は定期試験や模擬試験前を想定して読んでください。



受験前日まで

健康管理はかくれた入試科目。

冬休み中に生活リズムが崩れてしまった人はいませんか？試験開始時間に合わせて、朝型へ生活リズムを切り替えましょう。前日に夜遅くまで勉強しても、当日寝不足では実力を出し切ることはできません。前日は最低限の確認だけにとどめ、早めに布団に入りましょう。緊張して眠れない場合もあると思いますが、目をつぶって横になっているだけでも身体は休めます。

食べられない食べ物や飲み物には注意が必要です。ゲン担ぎのために前日にカツ丼を食べるという話も聞きますが、胃もたれをおこすことも。いつも通りの食事をしましょう。不要な外出を避け、手洗い・うがいをしっかりして体調を整えましょう。

試験会場を下見する。

今年度の受験会場は琉球大学です。集合場所から自分の会場(学部によって建物が違います)までの道、所要時間を確認しましょう。大学構内は広いので、思っているより時間がかかります。バスなどの公共交通機関を使用する生徒は混み具合やバス停から集合場所までの所要時間を確認する必要があります。当日は多数の受験生が集まるので、時間を大目に見積り、早めに行動することが大切です。落ち着いて試験に取り組むために、余裕をもてるようにしましょう。

持ち物、天気予報、交通情報を確認する。

「受験上の注意事項」をよく読んで、筆記用具や所持品の持ち込みに指定がないか確認しましょう。交通情報や天気予報は事前にチェックし、雨が降りそうなら早めに出られるよう計画を立てましょう。

受験当日

起床・出発

人間の脳がフルパワーで働き始めるのに起床してから3時間かかると言われています。試験開始時刻から逆算し、3時間前には起床しましょう。



服装

試験会場で体温調節ができるよう、セーターなど着脱ができる服装を用意しましょう。貼るタイプのホッカイロは暑くなくても剥がせないなので、避けた方がいいかもしれません。受験会場に時計がない場合を想定し、普段は時計を身に着けない人も持っていきましょう。昨年度の受験会場も琉球大学だったので、先輩たちに去年の様子を聞いてみるのもよいかもしれません。

一日目の自己採点は厳禁。

解答はその日のうちに発表されますが、一日目に終わった試験の自己採点をしてはいけません。点数がよかったら2日目に油断してしまうかもしれませんし、思うように点数が取れていない場合は落ち込んでしまいます。2日目が終わるまでは我慢しましょう。

持ち物リスト

受験票、鉛筆、鉛筆削り、消しゴム2個、時計、現金、弁当、飲み物(試験会場は冷えるので、水筒に暖かい飲み物を)、ハンカチ(単語や地図などの柄がないものを)、ティッシュ(大目に)、防寒具、カイロ、雨具、メガネ(コンタクトレンズをしている人は、メガネも用意しておく)、薬(目薬、胃腸薬など。風邪薬や痛み止めなどは集中力を鈍らせる恐れがあるので、できるだけ控えた方がよい)、受験案内(前もってよく目を通しておくこと)、参考書(気持ちを落ち着かせるため、何回もやった参考書を)

解答の掟。

正確な自己採点をするために、以下の点に気を付けましょう。

受験番号や名前などの記入に誤りはないか確認する。

マークの「ダブリ」や記入欄の「ズレ」などがいないか確認する。

受験中に自分の解答を問題冊子に必ずメモし、訂正した場合は問題冊子のメモも訂正する。

訂正の際は消しゴムで完全に消すこと。

問題冊子の控えとマークシートの解答とが一致しているかを最後に見直すこと。



センター試験後の日程をチェック！

冬期講座の様子

センター試験が終わったら、3月までの長い戦いが始まります。最後まで気を抜かず、頑張りましょう！

12月23日～27日の4日間、冬期講座が行われました。高1～3年生が参加しました。

月		前期日程	中期日程	後期日程
1	17,18	センター試験（本試験）		
	19	自己採点		
	24, 25	センター試験（追試験）		
	26～	個別学力検査出願		
2	4			
	11日まで	第一段階選抜結果発表		
	20日まで		第一段階選抜結果発表	
3	25～28	前期日程試験		第一段階選抜結果発表
	1～10	合格発表 国立大は3月6日～ 公立大は3月1日～		
3	8日以降		中期日程試験	
	12日以降			後期日程試験
	15日	入学手続き締切		
	20～24		合格発表 3月23日まで	合格発表 できるだけ3月23日まで
	27日		入学手続き締切	
	28日～	追加合格者発表・欠員補充第2次募集開始		



の進路行事

	予定
9日(金)	Kパック(4～6年。高3のみ10日まで)、PUP (LHR)
19日(月)	高3自己採点。総合学力模試 (4・5年)