



中頭地区陸上大会に向けて

知念 秀憲



良くないことはすぐに忘れる

校長 夏見隆晴

今月の言葉は、フランシスコ教皇様が「人生をより幸せにするための10項目」として挙げられたものの一つです。教皇様の勧めは「良くないことはすぐに忘れる方が健康的です」というものです。わたしたちの人生はもちろん良いことも多いのですが、良くないことの方が心の負担となって迫ってくるように感じられます。そんな人間の心の弱さに対して、教皇様は「他の人を悪く言う必要があるということは自尊心が低いということを示しています。つまり、自分は気がよくないのに、他人をおとしめることによって自分を持ち上げようとするのです。良くないことはすぐに忘れる方が健康的です」とあります。

他人に対してどれほど悪口雑言を並べ立てても、本当のところ「気分がすっきりした」ということがあったでしょうか。むしろ、後味の悪い思い出だけが残ったという経験の方が多かったというのが真実かもしれません。わたしたちが他人の悪口を軽く言うってしまうのは、教皇様がおっしゃっており、自分に対して自信が持てないという結果のなせる業なのでしょう。わたしたちは普通、身体の健康については普段の努力を怠りません。ところが心の健康ということになるとどうでしょうか。正直言って心の健康など心配することは無い、「うまくいっています」と高言する人の方が多いのではないのでしょうか。

日本語には「強がり」という言葉があります。「強がる」という動詞から来ており、その意味は「強いようによそおう」ということです。他人から「ばかにされまいとしてしきりに強がる」人という意味です。このような人たちというのは、結局のところ「自尊心が低い」ところから「他の人を悪く言う」方へと傾いていくのです。「他の人を悪く言う」という行為は、「良い実を結ぶ」ということにはつながりません。それどころか、もしかしたらあなたという木まで枯らしてしまうかもしれないのです。神様から頂いた「わたし」という木を立派に育てられるのは、わたしの中にある「自尊心」しか無いのかもかもしれません。

自尊心とは自分の人格を大切に、品格を保とうとする気持ちのことです。自尊心の高い人というのは、他人の言動に対して自分というものを失うことなく、確固とした判断力を持って事にあたれる人のことを言うのでしょうか。社会の在り方が多様化してきた現代に生きるわたしたちにとって、確固とした態度で品格を保ちながら生きるということは難しいことです。あまりにも多くのことを押し付けられて、わたしたちは日々を生きています。押し付けられたものの中には「良くないこと」も多くあります。そのようなものは、すぐに忘れてよいのです。むしろ忘れなければならないのです。わたしの中から切り落としたその場所に、神様はご自分の思いを送り込んでくださるということ、わたしたちは信じてよいのです。わたしたちは心の中に神様と共に生きる場所を残しておきたいものです。

## 10月の予定



日・曜日	行事計画
1日(水)	完全下校16:30
8日(水)	第三回定期試験(中学9日まで)(高校10日まで)
11日(土)	総合PUP
13日(月)	体育の日
14日(火)	中学修学旅行(17日まで)
15日(水)	委員会活動
22日(水)	完全下校16:30
25日(土)	総合PUP
30日(木)	Bene 駿台記 6年生 総合学力記 4、5年生 学力推移1~3年生(午前中)

# 生徒の頑張り！



## 中2Bの渡久地礼李さん

平成26年度植木光教基金、沖縄都市緑化月間事業における“花と緑”をテーマにした作文で見事中学生の部で金賞に輝きました。



## ENGLISH FESTIVAL の結果

### 中学...中2Aの當山礼恵アンさん

9月17日(水) 高円宮杯第66回全日本中学校英語弁論大会中頭地区予選会において、本校中学2年A組の當山礼恵アンさんが、見事優勝しました。

これまで数回優勝経験がある本校においても、昨年度の上江洲まりのさんに続いて、二連覇するのは今回が初めてとなります。

また、當山さんは中頭地区の代表として、10月13日(月)に沖縄産業支援センターで行われる沖縄県大会に出場します。

上江洲先輩に続いて、東京の中央大会決勝ラウンドまで勝ち進んでくれることを祈ります。皆さん応援をお願いします。

### 高校...高3Aの大城笑美さん

9月26日(金)第49回全沖縄高等学校英語弁論大会にて優良賞(第3位)に入賞しました。

### 中1Bの松島果南さん

第51回中部地区小中学校児童生徒科学作品展で銅賞を受賞しました。



### 中2Aの外間栄美さん、中2Bの高山七海さん

平成26年度JA共済書道・交通安全ポスターコンクールにおいて、本校中2Aの外間栄美さんが書道半紙の部と条幅の部で、また、中2Bの高山七海さんがポスターの部でそれぞれ優秀賞に輝きました。

これまでも二人は数多く入賞しておりましたが、中学生になり、二人揃っての最高位受賞は初となります。

おめでとうございます。

これからもいろいろなことにチャレンジしてください。



