

P.U.P. News

VOL. 1

2017年4月9日(月)発行

発行元：進路指導部

入学・進級 おめでとうございます!

新入生を迎えた校内は清新な空気が満ちています。新入生も在校生も新しい学年になって、喜びと「今年は」という新しい目標への決意が溢れていることでしょう。この気持ちを大切に、目標達成に向かって一步一步進んでいきましょう。

さて、新入生のみなさんに覚えて欲しいこの通信の名称でもある「PUP」についてです。在校生には再確認になります。「PUP」とは、「Pile Up Plan」の略称です。「積み上げる」という意味の英語「Pile Up」からきています。

中高一貫校である本校では、中学1年生から将来のことを見すえて人生設計を模索・構築し、自分の夢に向かって高校卒業時に自信を持って進路実現をしようという目的があります。「PUP」は、本校独自の進路教育プランの総称になっています。

各学年において1年を通じて行うことは、大まかに以下の通りとなります。自分の学年を確認しましょう。

- *中1～中2…「自己の長期スパン（30年後・20年後・10年後）の将来像」と「職業観」を学ぶ。**
- *中3～高1…「自己の短期スパン（7年後・5年後・3年後）の将来像」と「学部学科・資格研究」を学ぶ。**
- *高2…「受験科目の選定」と「受験校選定」の時期とし、希望進路先を明確なものとしていく。**
- *高3…明確な進路希望先を確定し、自己完成を目指す。**

皆さんの進路実現のために、年間を通して様々なプログラムが企画されています。楽しみにしてくださいね。

進路指導部員の紹介

佐野聡史先生

ご入学・進級おめでとうございます。この学校で進路指導部を担当させて頂いて早10年。国語科、高校2年担任をしています、佐野聡史です。

みなさんは「気」という文字を使った言葉をどのくらい知っているでしょうか? 「気持ち」「やる気」「元気」「気概」「気分」etc...とたくさんあります。この「気」の使い方によって人の行動は全く別物になるのです。※別に呼吸法とかの話をするわけではありません。

例えば最初の「やる気」の後に「起きる・出す」等を付ければポジティブな言葉に変わります。けれども「出ない・ない」等の言葉を付けると途端にその人の気持ちは下がるのです。

ですからあなた方をお願いします。必ず「気」の後にはポジティブな言葉を続けましょう。そうすれば必ず、前向きな姿勢になることができます。

どうですか? 中高生活で「気」を前向きにして何事にもチャレンジしてみませんか?

進路指導部は前向きなチャレンジに前向きに応援する部です。頑張りましょう。

渡名喜幸美先生

入学、進級おめでとうございます。

久しぶりに進路指導部に配属され、みなさんと同様に新年度をあらたな気持ちでスタートしました。教科は技・家庭科、家庭基礎を担当します。

みなさんは将来の自分の姿をどのように設計していますか?

将来の自分を実現させるために、どのような努力をしていますか?

設計の図面が出来つつある人、まだどのように設計したらよいか思案している人それぞれかと思えます。進路指導部は、そんなみなさんをサポートし、助言していきます。

何事もそうですが、指示を受けてからではなく、自分から前向きに行動する姿勢は大切です。先生達が困るくらい、進路指導部を利用し、将来設計を確立してください。

知念和代先生

ご入学、進級おめでとうございます。中学理科、高校物理を担当しています知念です。久しぶりの進路指導部で、気持ちをあらたに、緊張感を持って今年度をスタートしました。

さて、みなさんは、進むべき道をどう考えていますか?

「まだまだ分からない。」「決めていない。」「これから...。」と不安な気持ちも、やりたいことへ向かって前向きな気持ちも、いろいろな考えがあると思います。

道探しの第一歩は、自分と向き合いながら、自分を知り、自分を高めるために行動を起こすことだと思います。進路部では、行動を起こすために必要なきっかけのづくりの手助けが出来るように一杯頑張りしたいと思います。

「君に中にあるやる気スイッチ」を自らONにして、輝きましょう。よろしくお祈りします。

真栄里賢治先生

入学、進級おめでとうございます。数学科の真栄里です。進路指導部では PUP に関する業務や模擬試験のデータ管理・分析、受験対策を主に担当します。

将来の目標や就きたい職業が決まっている人は、それに向かって計画的に勉強をしてください。まだ決まっていない人は、中学生ならまずは色々な活動に参加したり本や新聞を読むなどしたりして視野を広げる努力をしてください。高校生は、定期的に配付される進路系の冊子や進路室にある大学資料に目を通したり、オープンキャンパスやボランティア活動などに参加したりして、自分のやりたいことを見つける努力をしてください。動かないと何も得られないし、何か目標が見つければ勉強のモチベーションは絶対に上がると思います。

勉強や進路の事でわからないことがあれば積極的に先生方に相談しましょう。

神谷晃輔先生

入学・進級おめでとうございます。今年度、進路指導部を担当することになりました、神谷晃輔です。高校1年B組の担任をしています。教科は英語です。よろしくお願いします。

新年度になって新しい学年で気持ちも新たな状態で日々過ごしていると思います。この新しさからくる「緊張感」と次第に出てくる「慣れ」のバランスを保つようにしていきましょう。

私もこちらに勤務して2年目になり、少しずつ学校生活に慣れてきましたが、仕事に対して日々緊張感を持って取り組むことを意識しています。そうすることで、集中力や持続力が保てます。これはみなさんの学習においても同じだと思います。毎日ある学校生活を少しでも充実するために「緊張感」と「慣れ」のバランスを大切にしてください。よろしくお願いします。

鈴木恵美先生

入学・進級おめでとうございます。数学科の鈴木恵美です。進路指導部では主にこの P.U.P News と講演会・進学会のガイダンスを担当します。P.U.P News では進路に係わる行事以外にも、勉強について皆さんが興味のあること・知りたいことを発信していきたいと思っています。何かあれば私にどんどんリクエストして下さい。

新学期、新しい目標を立てるときです。目標を立てた人はどれくらいいるのでしょうか？ではそれを達成するために行動する人はどれくらいいると思いますか？さらにそれを継続できる人はどれくらいいると思いますか。私の好きな言葉に「才能の差は小さい 行動の差は大きい 継続の差はもっと大きい」という言葉があります。継続することは習慣になるまでは難しいことです。でも才能ではありません。自分次第です。この1年、目標達成するために行動しようとしていることを継続してみてください。きっと進路実現の大きな力になるはずです。

皆さんの進路実現に向けて私も精一杯サポートしていきます。一年間よろしくお願いします。

自習室の利用について

3階奥の左側に進路資料室があり、自習室として主に高校生が利用しています。利用時間は、朝7:00～7:50、放課後 終礼後～18:20 となっています。赤本など問題集も置いてありますよ。進路実現に向けてぜひ活用して下さい。

利用する際には以下の**基本的マナー**を守って利用してください。

＜自習室利用心得＞

- ①自習室では制服の正しい着用で学習すること。制服の上にジャージ類を着たり、運動着での学習は禁止。
- ②飲食・居眠り・私語は厳禁。
- ③電子辞書以外の電子機器の使用は禁止。
- ④過去問題利用は自由だが持ち出しは基本的禁止。
- ⑤資料室のパソコン利用は監督者の許可を得てからすること。



マナーを守ってみんなが気持ちよく使えるようにしましょう。

春の勉強合宿

3月21日(火)～25日(土)の4泊5日の日程で、沖縄県立名護青少年の家にて春期勉強合宿を実施し、高校1年生16名、高校2年生9名の合計25名が参加しました。この合宿は、日中1コマ90～100分の5コマ、夜は90分の1コマ、計9時間以上も学習に励むことにより、集中的な学習による学習内容の定着、自主学習や計画的学習の更なる確立を目指します。参加した生徒からは、「自分にあった勉強方法を見つけた」「自分の課題がわかった」「計画的に勉強することのメリットがわかった」「長時間の勉強は、最初は困難に感じたが、やってみると意外とできることがわかった」という声が聞こえ、参加した生徒達にとって充実した合宿となりました。合宿での経験を新しい学年での学習に活かし、希望する進路の実現に繋がることを願っています。

