

P.U.P. News



発行元：進路指導部

「努力のつぼ」の話 ~ いつか水はあふれる



みなさんは「つぼ」って知っていますか。そうです、水などをためておく入れ物です。さて、みんなが何か始めようとか、今までできなかったことをやろうと思った時に、神様から「努力のつぼ」をもらうのだそうです。これは、どんな人もみんなもらうのですよ。そのつぼは、いろいろな大きさがあって人によってちがいます。

漢字で100点をとりたいというときには、小さいつぼでしょうね。逆上がりができるようになりたいというときには、少し大きいつぼです。みんながつぼの中に一生懸命「努力」を入れていくと、それが少しずつたまって、いつか「努力」があふれる時がきます。努力があふれるとき、それはできなかったことができるようになります。だから休まずにつぼの中に努力を入れていけば、いつか必ずできる時がくるのです。

でもみなさんの中で、自分はこんなに頑張っているのに、なぜ結果がでないのかと思う時があるでしょう。それはね、努力のつぼの大きさがわからないから、努力をどれだけ続ければいいのかわからないからです。あと1日努力すればできるようになる、そんなふうにわかればいいのですが、それはわかりません。ですから、あきらめないことです。あきらめたら終わりです。

努力をしているときは、本当に辛いものです。努力をしても、努力をしても、結果が出ないと限界を感じてしまうことでしょう。でも、「努力のつぼ」というのがあるのです。あと1日でできるようになっているかもしれないのに、あきらめたら何にもなりません。これまで苦労して頑張っている努力の分は、間違いなくそのつぼにたま

っています。少しずつですが、確実にたまっているのです。ですから、あきらめずに、休まずにつぼの中に努力を入れていけば、いつか必ずあふれるときがきます。このことを信じて、あきらめずに何かに挑戦していきましょう。



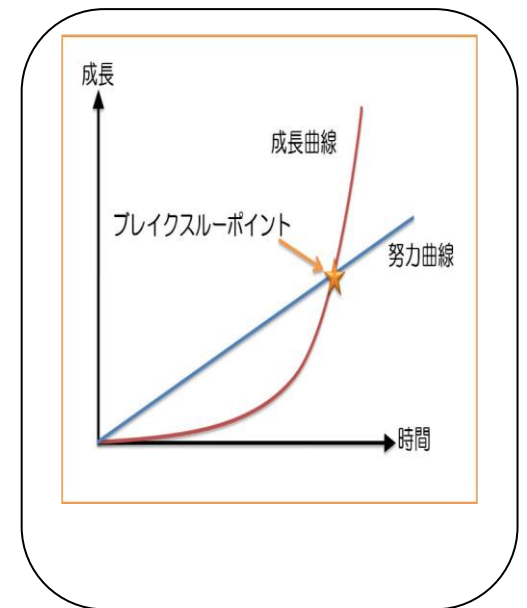
~「やっているのにできない」と思うとき~

「やっているのにできない、だから自分はダメだ」とあきらめそうになる時があります。何ごとも100日、また100回やればそれなりになります。

たとえば、落語家になりたければ「まず小咄(こばなし)100覚えろ」と言われること、将棋の世界でも「まず100局指して見ろ」と言われるそうです。成長曲線と努力曲線を描いて、努力をし

てもすぐには成長しないこと、努力を100日なり100回続けることで、急に成長すること、この成長するところを『ブレイクスルーポイント』と言います。少し難しく言うと「努力は段階的に重ねなければならないが、成長は加速度的に訪れるということ」です。努力のつぼの話とともに、この話も覚えておきましょう。

ちなみにテニスの松岡修造さんは「100回叩けば突破できる壁があっても、99回であきらめてしまう人がある。その人は今までの努力やかけてきた時間が無駄に終わってしまう」と言っています。肝に銘じたいですね。



***** (以上「朝会の話」Wikipediaのページから抜粋)

理科の勉強法

理科は、自然現象のなかで見られるきまりや法則を、いろいろな方法で探りだしていく教科です。そのためには、「なぜ、どうして」という疑問を持ちながら、楽しく学んでいくことが必要になります。

では、どんな方法で学べばいいのでしょうか。

基本的な勉強法を紹介しましょう。

1. 教科書をしっかり読みましょう。

このとき、初めて知ったこと、大切な箇所には、下線を引くなどの工夫をします。

2. 理科学語を確認しましょう。

考察や説明のときに、必要な表現になります。

3. 知識の確認のため、問題演習に取り組みましょう。

できないときは、教科書で調べ、何度か繰り返し解きましょう。

4. 解答解説を隅々まで、熟読しましょう。

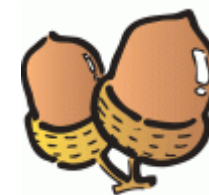
少し分かりにくい部分があっても、とにかく読んでおき、どんなことが書いてあったかだけでも覚えておくと、あとあとの学習が深まってきます。

このとき、大切なことは、**自分自身で考え、書いて確認すること**です。頭の中では分かっているようでも、書き出すことで、あいまいな部分がでてきたりして、本当の自分の実力がよくわかります。

そのあとで、採点する、解説と比べてみると、どこが不十分か、どんな点が足りないのかなど、きびしく見直しをして、しっかり自分のものにしていきましょう。
(理科の先生より)

やっぱり、どの教科も『教科書』の勉強って大切なんですね。書かれていることを熟読し、さらに音読をすると「飛躍的に伸びる」と、高校生の先輩も話していましたよ。

(英語の先生より)



「言葉の力」

「夢は大空に 努力は足元に」
(プロ野球選手 松井秀喜)投手の父)

「真の天才は量をこなすこと」
「天才は努力が苦にならないこと」
「天才は違いがわかるからやり続けることに飽きないこと」

お知らせ:10月29日(木)は、「学力推移調査」があります。

次号掲載予定

1. 社会の勉強法