

ほけんだより 4月

沖縄カトリック中学高等学校保健室 2024年 4月 5日 発行

ご入学・ご進級おめでとうございます！新しい環境や友達との出会いにワクワクしたり、ちょっと緊張したりしているでしょうか。リラックスしながら、焦らさずがんばっていきましょう。今年も保健室から応援しています。この1年皆さんが元気に過ごせますように！！（登川朝子）



新しい学年が始まります

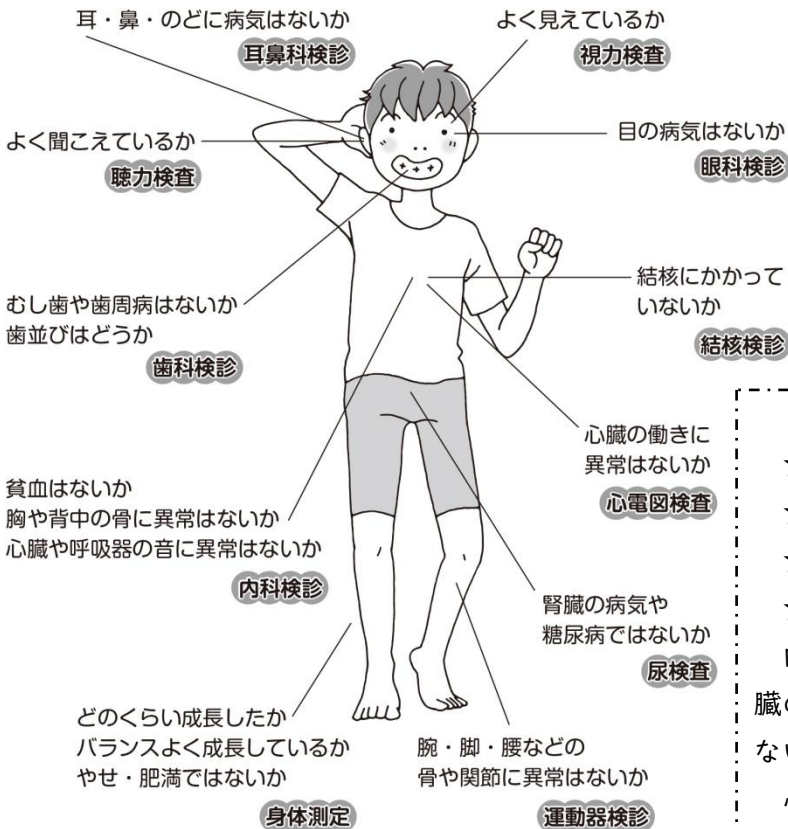
全力で学校生活を送るために



健康診断の目的は

健康診断ではこんなことを調べます

学校で元気に学習したり運動したりするために行うのが、健康診断です。新しい学年の始まりに、自分のからだについて知り、健康面をきちんと整えましょう。



健康面の問題をスクリーニング

健康面の問題や病気の疑いがないかを調べます。これをスクリーニングと言います。もし「疑いあり」の結果が出たら、早めに病院でみてもらいましょう。



自分の成長について知る

からだのバランスよく、順調に成長しているかを調べます。生活習慣病につながる肥満や、ダイエットによるやせすぎがあるときは、食生活について考えたり、運動の習慣をつけるきっかけにしましょう。



自分のからだに関心をもつ

自分のからだや健康に関心をもつきっかけにしてほしいです。そして毎日の生活の中で、そのことを生かしていきましょう。

お世話になる学校医の先生です



- 学校医 宮城伸健先生
- 学校歯科医 松川隆也先生
- 学校薬剤師 志田佳央梨先生
- スクールカウンセラー 助川菜生先生 内藤直子先生

【健康診断日程表】

- 4月 8日（月）◆2測（身長体重）
- 4月 10日（水）◆尿検査（3日間）

*月経中の人は5月14,15日に提出
ファス有！申し出てくださいね。

- 4月 11日（木）◆内科検診
- 4月 12日（金）◆諸検査
視力、聴力、心電図

眼鏡 or コンタクトお忘れなく！

- 4月 25日（木）◆内科検診（予備日）
- 5月 14日（火）◆歯科検診
- 5月 31日（金）◆胸部レントゲン（高1）
諸検査（欠席者）

☆プライバシーに配慮した検診を行います☆

- ☆男女別に検診を行います。
- ☆診察時には、他の生徒から見えないようパーテーションを設置します。
- ☆診察時には、女性職員が立ち会います。
- ☆着替えが必要な場合には、着替える場所を用意します。
- 内科検診では、脊柱の疾病や異常がないか背中をさわったり、内臓の肥大などがいないかお腹を押すようにさわったり、心臓の病気がないか心音を聞くために胸を何カ所か聴診することがあります。
- 心配なことや不安なことがあれば遠慮なく申し出てくださいね。

日本スポーツ振興センター災害共済給付のご案内

ご入学、ご進級、誠におめでとうございます。本校では在学する生徒の不慮の災害に備えて、独立行政法人日本スポーツ振興センターと災害共済給付契約を結んでいます。これは法律に基づき国が定めた制度で、日本スポーツ振興センターの災害共済給付は、学校の管理下において生徒が災害に遭った場合、その治療費や見舞金の給付を保護者の皆様に対して行うものです。

申請を行う場合には医療機関での記入を要する特定の書類がありますので学校までお問い合わせください。

**学校管理下でケガをしたとき
災害共済給付金
を利用できます**

学校の管理下でケガをして受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請すれば、災害共済給付をうけられます。

医療費の自己負担分の総額が、1,500円以上であることが要件です。専用の申請書類をお渡ししますので、治療を始めたら、すぐに保健室までお知らせください。

学校の管理下とは？
授業中、運動会、遠足、部活動、修学旅行、林間学校、水泳指導、休み時間、登下校中 など

対象 けがを「した」生徒で医療費が1500円以上かつた場合

- ・保険適応外の診療は基本的に対象外です。（保険適応内のみ対象）
- ・けがを「させた」場合に、けがをした相手への医療費お見舞金等はありません。
- ・けがをさせた相手からの損害賠償を受けた場合は、対象外になることがあります。
- ・「モノ」は対象外です。何かを壊してしまった、破損させてしまった場合も対象外です。

範囲 学校の管理下が適応範囲です

- <例>
- 授業中、休憩時間、部活、校外学習、修学旅行、登下校中
 - 修学旅行から帰った日に発熱し翌日受診したらインフルエンザだった
 - 自転車通学中に転倒してけがをした（但し自動車等が関る交通事故は対象外です）
 - × 下校時に寄り道をして学校外施設等で遊んでいてけがをした
 - × 登下校中の交通事故（基本的には対象外です。交通事故での自賠責保険等が優先となります）
 - × 休日の部活動のために保護者が複数名一緒に送迎していた場合の交通事故

時効 けがをした日から2年以内に申請がない場合には時効となります