

野ばら 7月号

家を建てるのは自分自身

校長 夏見隆晴

人生はよく「家を建てる」ことに譬えられます。私達が日々を生きていくこと、それは私という建物を建て始め、完成させていくことであります。それは建物を完成させる工程に似ています。家を建てる時に、誰もがまず考えることは、「住みよい家にしたい」ということでしょう。そのためには、まず、よい建材を集めることから始めます。

この世に生を受け、人生という建物を建て始め完成させるという行為は、人それぞれ千差万別です。その建物を住みやすいものに完成させるのは、自分自身しかあり得ないと考えます。勿論その間、両親を始め多くの人たちが、その工程において助けてくれますが、それはあくまでも材料を提供し、助言をしてくれる、という程度にとどまります。

自分の人生という建物を建て始め、そして完成させるという大事業の施主は、あくまでも「私」という自分なのです。その証拠に、かつて子供だったわたしも、言葉を憶え少しは考えるようになると、生意気にも「自分で出来る」というような偉そうな言葉を、親兄弟にぶつけて来たように思います。生きる上での己の使命の自覚だったのでしょ。

いい年の今になってみれば、先祖代々親からの遺伝や育った環境という建材を、十分に活用しただろうかと、反省もしますが、若い時にはいろいろな不足を数え上げては、己の努力不足の口実にしていたことを、恥ずかしく思います。わたし自身も、中学高校時代の当時は、未成熟で親の有難さに感謝する事も出来ない人間でした。今思い返せば、わたしの人間造りのために、両親は身を粉にして働いてくれていたように思います。

殊に、何の文句も言わず、地方から東京の大学まで快く送り出してくれ、学ばせてくれたものです。それも、今にして思えば、自分という家を建てるための材料を、引続き提供してくれていたのだということになります。当時としては決して安価な支援ではなかつただろうと、今になって親の苦労に対し、遅まきながら感謝の念を感じている次第です。

それでも、子供というものは幾つになっても勝手なもので、自分の努力不足を棚に上げて、やれ遺伝だ、育った環境のせいだと、親に責任があると言い逃れをすることもあり、本当にだらしのないものです。アドラーという心理学者は、その辺りの事情を察して、遺伝や環境は人生の単なる「材料」に過ぎない。その材料を使って、住みやすい家を建てるのは、自分自身だ、と教えてくれております。

人間は誰もが、この世に生を受けて以来、自分の家を、親から貰った材料を用いて、建て続けて行く必要があるのです。自己の成長の出来不出来を、親や環境のせいにして逃げを打つことは許されないので。住みやすい家を建てなかつたのは、他の誰でも無いのです。建築材料は使い様なのです。最期まで、己が家を建て続けることが大切なのです。

自分との約束

知念 和代

例えば、2ヵ月後に5キロ痩せるという目標を立てたとします。

この目標を、達成する人も達成しない人もいます。

例えば、1年後に家庭学習を100冊やってみるという目標を立てたとします。

これも、達成する人もいれば、そうでない人もいます。

目標とは、自分との約束です。

人に言われてやるものではありません。自分との約束をして、『このくらいだったら出来る』というのを数値化したり、可視化したものが目標です。

この目標を何度も何度も達成していくと、自分のことを信じていけるようになり、自分が大好きになり、自信がきます。逆に、目標を掲げることをやめてしまう人は、自分が信じられないので、自分のことが嫌いになり、自信を無くしてしまうのです。

なんとなく取り組めば、なんとなくの結果になるのは当然で、必死に取り組めば、必死にならないと得られない結果が付いてくるのも当然で、楽しみながら頑張れば、楽しみながら頑張った人だけにしか得られない結果が付いてくるものです。

進み方を選ぶのは、自分自身です。

でも、水が突然沸騰しないように、誰がみても大きな変化や大きな結果は、沸点に達するまでの時間と熱量が必要です。だから、自分と向き合う時間、自分を奮い立たせる情熱を注ぎ続けましょう。

『自分はこれでいいんだ』と思った瞬間、そこには、変化のない退屈な自分だけが残ります。

目標達成のその先の景色を見に行ってみませんか。きっと素晴らしい、輝いたものですよ。

の行事予定

7月3日(火)	高1・高2進研学力①/高3進研記述②
4日(水)	職員会議(16:20 完全下校)
7日(土)	総合・PUP④、午後:数検
9(月)~12日(木)	第2回定期試験
13日(金)	答案返却日
14日(土)	オープンスクール、PUP⑤
20日(金)	生徒集会・大清掃 メイク・ア・ウィッシュ街頭募金
21日(土)	夏季休業(~9/2まで)
23日(月)~31日(火)	中学生勉強会



生徒の頑張り🏆

第 71 回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 南九州地区予選大会

in 沖縄県総合運動公園陸上競技場

男子 砲丸投 第 4 位 記録 13m43 高 2 藤原 孝史朗

男子 円盤投 第 1 位 記録 42m77 (自己新記録) 高 2 藤原 孝史朗

☆体操競技の中田海斗くんと共に、2種目とも全国大会（平成 30 年度全国高等学校総合体育大会）への出場が決定しています！

沖縄カトリック高校野球部試合のお知らせ

第 100 回全国高等学校野球選手権記念沖縄大会 in 北谷公園野球場

1 回戦 与勝 - 沖縄カトリック 7 月 1 日 9:00~ (3 塁側)



MAKE-A-WISH の街頭募金活動を通し、人の心の痛みを知り、人間として支え合いの精神を養う。また、募金に協力された方々の善意の心に触れることで、当たり前の日々が親や周囲の人々からの恩恵であることを気づかせ、感謝の気持ちを再認識させる。
ホームページ <http://www.mawj.org/>

実施日: 2018 年 7 月 20 日(金) 活動時間: 16:00~17:55

場所: パレットくもじ前広場及び交差点歩道付近

☆オープンスクールが開催されます☆

ご近所・お知り合いの方々へのご紹介を宜しく申し上げます

オープンスクール

2018年 **7月14日** Saturday (土) 受付 8:30

お車でお越しの方は教会駐車場をご利用ください。

8:30~	受付	中高校舎1階大会議室
9:00~9:30	体験授業 ①	理科 (小1~小3) 3階理科室 英語 (小4~小6) 4階視聴覚室
9:45~10:15	体験授業 ②	理科 (小4~小6) 3階理科室 英語 (小1~小3) 4階視聴覚室
10:30~11:10	説明会	1階大会議室 校長挨拶・学校紹介・入試説明等

*体験授業は小学生対象ですが、どなたでも見学可能です。*各学年の融合学習の様子もご覧下さい。

喫茶コーナー(3階被服室)

時間 9:00 ~ 12:00

*保護者が無料で行っています。どうぞ、ご利用ください。

展示

進路実績・学校行事・
ゾーイング観受賞作品(1階)

平和学習(2階掲示版)・
美術科(階段ギャラリー)

学校法人 カトリック沖縄学園

沖縄カトリック 中学・高等学校

〒901-2215 宜野湾市真栄原3丁目16番1号 TEL: 098 (897) 3300

<http://ocjs.catholic-okinawa.ed.jp/index.jsp> E-mail: ocjs@catholic-okinawa.ed.jp

◀ ご来校をお待ちしています。▶