

## いよいよセンター試験！持てる力を十分に発揮しよう！

いよいよセンター試験が1月19日(土)20(日)に迫ってきました。受験するみなさんがやるべきことはそれぞれが分かっていることかと思いますが、今号ではチェックポイントを挙げておきます。

### 試験2週間前～前日まで

#### 生活のリズムを受験モードにする

受験勉強で、生活が夜型になっている人も多いですが、試験は午前から始まります。試験時刻の3時間前には起きるようにする。また、うがい・手洗い、食事などでしっかりと体調管理をしましょう。

#### 学習プランを確認する

新しい参考書や問題集に手をつけるのではなく、今まで用いてきた問題集などで確認するとよいでしょう。過去問題を何度も解いて答えを覚えているような場合でも、答えを導くまでの道筋を確実に確認できれば有効です。

### 試験前日

#### 注意事項と持ち物を確認する

受験案内や受験票に書かれている注意事項を、もう一度確かめましょう。

#### コンディションを整える

試験前日の勉強は、気持ちを落ち着かせる程度に、軽い復習をし、最高のコンディションで本番を迎えるために、リラックスして過ごしたい。前日だからといって、必要以上に早く寝ることはありません。これまでに整えたリズムどおりに過ごそう。

## 今までやってきたことを信じてやるだけ！

### 試験当日の準備

#### 起床は試験開始3時間前

前日までと同様、試験開始の3時間前には起床しましょう。しっかり朝食を取って準備をします。朝食は、ご飯(米)だと、脳が働くために必要なブドウ糖が、ゆっくり消化・吸収されるので、持久戦にぴったりです。

#### 体温調節できるような服装を

暖房が入っているということはないと思いますが、日によって、気温は変わります。セーターを持っていくなど、その場で対応できる工夫をしましょう。

#### 忘れ物がないか最終チェック

リストを確認しよう。特に受験票を忘れずに。

#### 到着後、入室したら用具を準備しよう

試験時間中、受験票、写真票のほかに机の上に置けるのは黒鉛筆、消しゴム、鉛筆削り、時計、眼鏡、ハンカチ、ティッシュペーパー(中身だけ取り出したもの)、目薬、メモ・計算用のシャープペンシルです。参考書などは試験開始前に試験監督から指示が出たら、すみやかにカバンにしまいましょう。

### 試験中

#### 必ず最初に氏名と受験番号を書き込む

試験が始まったら、まずは氏名と受験番号を書き込む。記入箇所が複数あったり、問題用紙にも書くケースがあるので、くれぐれも記入漏れのないよう、十分気をつけよう。試験開始前に、試験官から注意事項が伝えられる。試験官の説明が聞き取れなかったり、黒板に書かれた説明の文字が見えなかったりする場合は、必ず試験官に聞くこと。肝心なことを聞き逃したために起きるミスは絶対に避けたい。

#### 試験開始前 受験科目のマークの誤記入に注意

解答用紙には、解答のマーク欄のほかに、解答科目(受験科目)、受験番号、試験場コード、氏名のマーク・記入欄があります。いずれも試験開始直前に試験監督の指示に従い、マーク・記入することになります。とくに受験科目にマークされていなかったり、複数科目がマークされていたりすると0点になってしまいますので、注意しましょう。

#### わかる問題から解き、しっかり確かめる

最初の問題がわからないと、頭が真っ白になってしまい、実力を発揮できないこともある。試験が始まったら、まず、すべての問題にざっと目を通そう。そして、解きやすそうな問題から取り組んでいく。飛ばした問題は、忘れないように印を付けておくとよい。くれぐれも解答欄を間違えないようにしよう。

マークミス・問題選択ミスのないよう、しっかり確かめよう。

# PUPの取り組みを行いました

12月15日(土)総合学習において、中1～高1までパイルアッププランの取り組みを行いました。

## 中1・2...職業体験講座

中学1・2年生は、中学3年生で行われる職場体験の導入として、各職業の方に来校していただき、職業体験講座を行いました。講座は、生徒の希望をもとに以下の9分野で行われました。

トリマー      グラフィックデザイナー      自動車      マスメディア      保育  
ファッション      公務員      電気・機械      美容師

さまざまなことを知った上で、「将来のために何ができるか」ということを考えたのですが、多くの人たちが「勉強する」と書いていました。ぜひそうなるよう期待しています。



## 中3...夢ナビ・全国模試の振り返り

「夢ナビ」はそれぞれの関心事から学ぶ学問や職業を導き出すというプログラムで、全国においても多くの学校で行っています。この日は、前回、今回とあげられた職業を振り返り、20年後のライフプランについて考えるという取り組みを行いました。どんな人になりたいか、から、収入をふまえた家計簿の作成まで考えました。

## 高1...大学入試について

高校1年生は、大学入試のシステムの再確認を行いました。そのうえで、各入試形態においてやらなければならないことや評定平均の出し方など具体的なことを学習しました。



# 冬休みにやって欲しいこと

いよいよ冬休みに入ります。それぞれ忙しくなると思いますが、ぜひやって欲しいことがあります。勉強はもちろんですが、普段あまり会うことができない大人に会ったら、ぜひ色々な話を聞いてもらいたいと思います。今起きていることに関して意見を交わしたり、自分の思いを伝えたりすることで、何かヒントになることがあるかもしれません。

また、新年ということですっかり今後の目標・計画をたてましょう。

高校生の勉強合宿に参加するみなさんは、第1回のガイダンスを経て、年明け計画表の提出となります。

## 1月の予定

11日(金)河合Kパック[高1・高2・高3]

12日(土)河合Kパック[高3]

19日(土)・20日(日)センター試験

21日(月)高3自己採点

高2 総合学力記述模試・高1 総合学力テスト

