

## 御入学・御進級 おめでとうございます

保護者の皆様、お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。

昨年から続いている新型コロナウイルスの影響により、それぞれのご家庭や社会においても生活様式や認識に変化があった事と思います。

学校においても、教室利用のしかたや行事の運営など、感染拡大防止のために新しい試みを取り入れる場面が多くありました。進路指導部としては、この機会を、新しいことや改善に挑戦するチャンスとしてとらえ、お子様のより高い目標実現につながる取り組みを行っていきたくと考えておりますので、ご理解・ご協力の程、よろしくお願い致します。

さて、新入生のみなさんに覚えて欲しいこの通信の名称でもある「PUP」についてです。在校生には再確認になります。「PUP」とは、「Pile Up Plan」の略称です。「積み上げる」という意味の英語「Pile Up」からきています。

中高一貫校である本校では、中学1年生から将来のことを見据えて、人生設計を模索・構築し、自分の夢に向かって高校卒業時に自信を持って進路実現をしようという目的があります。「PUP」は、本校独自の進路教育プランの総称になっています。

各学年において1年を通して行うことは、大まかに以下の通りとなります。自分の学年を確認しましょう。

- \*中1～中2…「自己の長期スパン（30年後・20年後・10年後）の将来像」と「職業観」を学ぶ。
- \*中3～高1…「自己の短期スパン（7年後・5年後・3年後）の将来像」と「学部学科・資格研究」を学ぶ。
- \*高2…「受験科目の選定」と「受験校選定」の時期とし、希望進路先を明確なものとしていく。
- \*高3…明確な進路希望先を確定し、自己完成を目指す。

## 進路指導部員の紹介

### ◇佐野 聡史（進路部長 国語科 5年担当）

「進路指導とは何ぞや??」それを考えながら、皆さんの将来設計の一つ一つに関わり、アドバイスをすることができるようにしていきたいと思います。

ところで皆さんは時間というものについて考えたことがありますか？時間は無限に感じることもあるかもしれませんが、公平かつ有限です。その人の使い方・考え方で大きく瞬間瞬間が変わるのです。誰もが持っている時間、そして誰もが使う時間です。どうせ使うなら意味のある使い方・納得のできる使い方をしてみましょう。

### ◇石垣 真秀（音楽科 1年担当）

芸術科関連の大学へ進学したいと思っている人は、相談して下さい。他の学部とはかなり景色の違う事情がいっぱいあるはずですよ。他の学部志望の人とは、時間の使い方も違います。かなり専門的な話になっていきますが、相談を待っています。

### ◇謝敷 実也（数学科 2年担当）

その大学へ行くにはいつから本気でやれば間に合う？何時間勉強すればいいの？と、よく質問をうけます。今でしょ！！と答えますが、それは本気にさせるスイッチを押してほしいのだと思います。何時間勉強すればいいかは、目標を達成したかったら、納得いくまで時間がある限り最後までやりきるべきだと思います。受験をするのは君達です。計画を立てて勉強をしていくことが一番大切です。進路指導部は、全力で君達の夢をサポートします。一年間よろしくお願い致します。

### ◇神谷 晃輔（英語科 6年担当）

沖縄カトリック中学高等学校に勤めてはや6年目になります。この5年間で当時中学1年生だった生徒たちも高校3年生になり、時間が経つのは早いなと感じると同時に、みなさんの身体的・精神的な成長を感じます。今年は運良く？高校3年生の担任にもなり、今望むのは、みなさんがこの6年ないしは3年間の学校生活を終える時に、この学校で過ごせて良かったと実感できるかです。この充実感を得るために、進路決定は大きなウェイトを占めると思います。責任を持って仕事に励みたいと思います。

### ◇宮國 佳子（理科 4年担当）

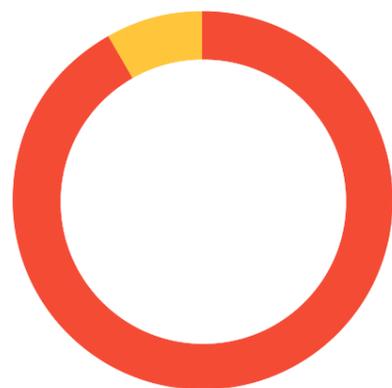
昨年に引き続き、進路指導部を担当します。5年担任ですが、PUP等進路の活動では、4年生のお手伝いもさせていただきます。今年も進路指導部として、皆さんが未来に向かう姿を応援できることを嬉しく思います。今年が終わったときに、皆さんが「将来につながる充実した1年だった」と思える1年になるよう、一緒にがんばりましょう。1年間宜しくお願いします。

### ◇ジアナ ナタリー（英語科 3年担当）

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度、進路指導部を担当致しますジアナです。進路実現のためには、「素直さ」が大切だと思っています。自分の好きな事ややりたい事に、素直に取り組んでください。「これが好き！この大学に行きたい！」とたくさん発信してください。言葉にし、行動に移ことで、夢は必ず実現します。皆さんの進路（夢）が実現されるよう、しっかりとサポートして参ります。共に頑張りましょう。一年間よろしくお願い致します。

## 模試の活用法

Q. 模試の復習はしましたか？

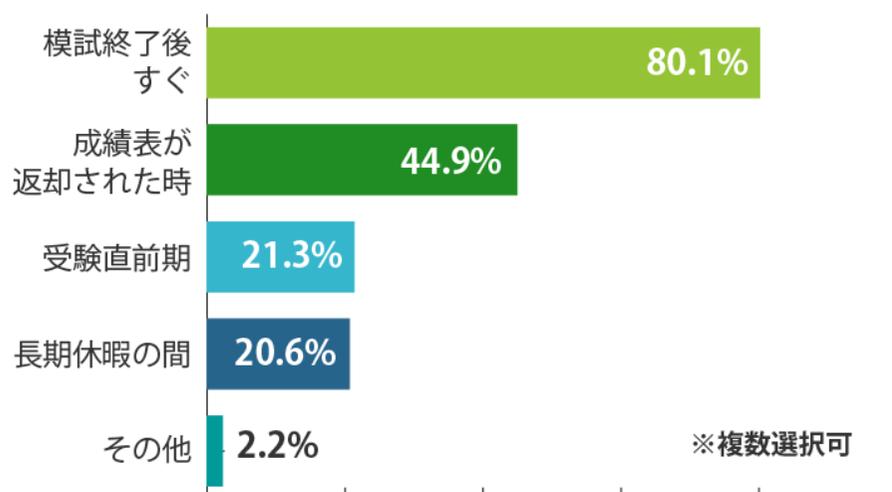


■ 91.8%…した  
■ 8.2%…しなかった

4月20日（火）全校模試

中学生は、学力推移調査を実施します。国語・英語・数学の3教科を行ったあと、午後は振り返りの時間を設けています。復習をしっかりとこなうとともに、自分の実力を知って、この1年の目標を設定するチャンスとして活用しましょう。

Q. いつ復習をしましたか？



上図は全国の現役大学生のデータです。

模試は受験するだけではその効果も半減してしまいます。間違えたところはとくに重点的に復習をしましょう。一度で復習を終えようとしなくて重要です。復習する教科に優先順位をつけて、優先順位が高い教科は当日のうちに解説を読み込んだり、参考書で確認していきましょう。また、解説を読んで終わりにしてはいけません。一通り全ての教科に目を通し終えたら、数学ならば時間を計って解きなおす、英語の長文を読み直すなど解きなおしを必ず行いましょう。

模試の結果に一喜一憂しないことが一番大切です。もし結果が悪くても本番じゃなくて良かったとポジティブに捉えましょう。逆に結果が良かったとしてもこの成績を本番でも残せるようにさらに頑張ろうと気を引き締め直しましょう。模試で結果を残すことが皆さんの目標では無いはず。そこを勘違いしないことが最も大切だと思います。

## ポートフォリオって何？

～ポートフォリオ評価とは？～

自己評価として最近注目されているのが、ポートフォリオ評価です。生徒が作ったポートフォリオを合否に使う取組みが始まる大学も出てきます。（「JAPAN e-Portfolio」のサイトでは参画大学一覧が随時更新されています。）ポートフォリオ評価とは学んだ資料やワークシートやレポート、作文などの学習履歴をクリアファイルやバインダーなどに時系列に綴じていくというものです。ポートフォリオ評価には次のような効果が期待されます。

- 1、自分自身が何を学んだかが明らかになり、何が課題かを明らかにすることができる。
- 2、その結果、次の学習の計画の策定や次の活動に意欲的に取り組むことができる。
- 3、達成感や自己有効感を育成することができる。

このようにポートフォリオ評価は、自分自身による形成的な役割を持った自己評価として有効な方法で「総合学習」をより効果的に展開していくことを可能にします。また、進路選択やAO入試・推薦入試の際などにも威力を発揮します。まずは自分自身が取り組んできたことの証として様々なものを綴っていきましょう。自分のことは自分自身しか知らないものですが、ファイルを見ることによって自分自身を客観視することができます。

## 自習室のススメ

3階奥の左側に進路資料室があり、自習室として主に高校生が利用しています。中学生は図書館を自習室として利用できます。進路資料室の利用時間は、朝 7:00～7:50、放課後 終礼後～18:20となっています。赤本などの問題集、先輩方の推薦入試を終えてのアドバイス集も置いています。進路実現に向けてぜひ活用して下さい。利用する際には以下の基本的マナーを守って利用してください。

### ＜自習室利用心得＞

- ①自習室では制服の正しい着用で学習すること。制服の上にジャージ類を着たり、運動着での学習は禁止。
- ②飲食・居眠り・私語は厳禁。
- ③電子辞書以外の電子機器の使用は禁止。
- ④過去問題利用は自由だが持ち出しは基本的禁止。
- ⑤資料室のパソコン利用は監督者の許可を得てからすること。



マナーを守ってみんなが気持ちよく使えるようにしましょう!!

## 進路指導部員の紹介

### ◇佐野 聡史(進路部長 国語科 5年担当)

「進路指導とは何ぞや??」それを考えながら、皆さんの将来設計の一つ一つに関わり、アドバイスをすることができるようにしていきたいと思います。

ところで皆さんは時間というものについて考えたことがありますか?時間は無限に感じることもあるかもしれませんが、公平かつ有限です。その人の使い方・考え方で大きく瞬間瞬間が変わるのです。誰もが持っている時間、そして誰もが使う時間です。どうせ使うなら意味のある使い方・納得のできる使い方をしてみましょう。

### ◇石垣 真秀(音楽科 1年担当)

芸術科関連の大学へ進学したいと思っている人は、相談して下さい。他の学部とはかなり景色の違う事情がいっぱいあるはず。他の学部志望の人とは、時間の使い方も違います。かなり専門的な話になっていきますが、相談を待っています。

### ◇謝敷 実也(数学科 2年担当)

その大学へ行くにはいつから本気でやれば間に合う?何時間勉強すればいいの?と、よく質問をうけます。今でしょ!!と答えますが、それは本気にさせるスイッチを押してほしいのだと思います。何時間勉強すればいいかは、目標を達成したかったら、納得いくまで時間がある限り最後までやりきるべきだと思います。受験をするのは君達です。計画を立てて勉強をしていくことが一番大切です。進路指導部は、全力で君達の夢をサポートします。一年間よろしくお祈りします。

### ◇神谷 晃輔(英語科 6年担当)

沖縄カトリック中学高等学校に勤めてはや6年目になります。この5年間で当時中学1年生だった生徒たちも高校3年生になり、時間が経つのは早いなと感じると同時に、みなさんの身体的・精神的な成長を感じます。今年は運良く?高校3年生の担任にもなり、今望むのは、みなさんがこの6年ないしは3年間の学校生活を終える時に、この学校で過ごせて良かったと実感できるかです。この充実感を得るために、進路決定は大きなウェイトを占めると思います。責任を持って仕事に励みたいと思います。

### ◇宮國 佳子(理科 4年担当)

昨年に引き続き、進路指導部を担当します。5年担任ですが、PUP等進路の活動では、4年生のお手伝いもさせていただきます。今年も進路指導部として、皆さんが未来に向かう姿を応援できることを嬉しく思います。今年が終わったときに、皆さんが「将来につながる充実した1年だった」と思える1年になるよう、一緒にがんばりましょう。1年間宜しくお願いします。

### ◇ジアナ ナタリー(英語科 3年担当)

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度、進路指導部を担当致しますジアナです。進路実現のためには、「素直さ」が大切だと思っています。自分の好きな事ややりたい事に、素直に取り組んでください。「これが好き!この大学に行きたい!」とたくさん発信してください。言葉にし、行動に移ことで、夢は必ず実現します。皆さんの進路(夢)が実現されるよう、しっかりとサポートして参ります。共に頑張りましょう。一年間よろしくお祈りします。

## 御入学・御進級 おめでとうございます

保護者の皆様、お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。

昨年から続いている新型コロナウイルスの影響により、それぞれのご家庭や社会においても生活様式や認識に変化があった事と思います。

学校においても、教室利用のしかたや行事の運営など、感染拡大防止のために新しい試みを取り入れる場面が多くありました。進路指導部としては、この機会を、新しいことや改善に挑戦するチャンスとしてとらえ、お子様のより高い目標実現につながる取り組みを行っていきたくと考えておりますので、ご理解・ご協力の程、よろしくお願い致します。

### ◆ 春期勉強会を行いました ◆

5年生・6年生を対象に、3月22日から26日までの5日間、校内にて勉強会を行いました。希望者41名が参加し、この5日間で2340時間の勉強を達成しました。



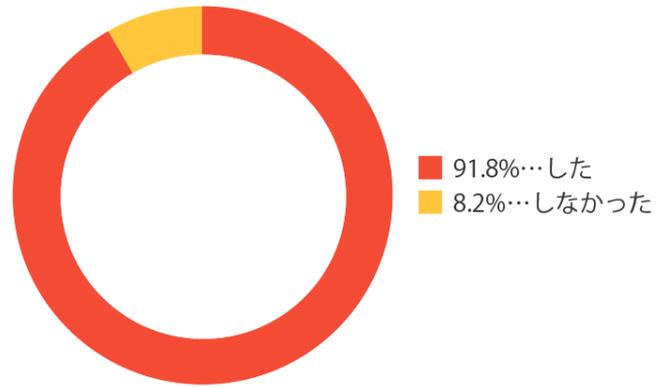
この5日間で終わることなく、学習の習慣を定着させるよう促しています。

参加した生徒も、しななかった生徒も、本番の勉強はこれからはじまります。

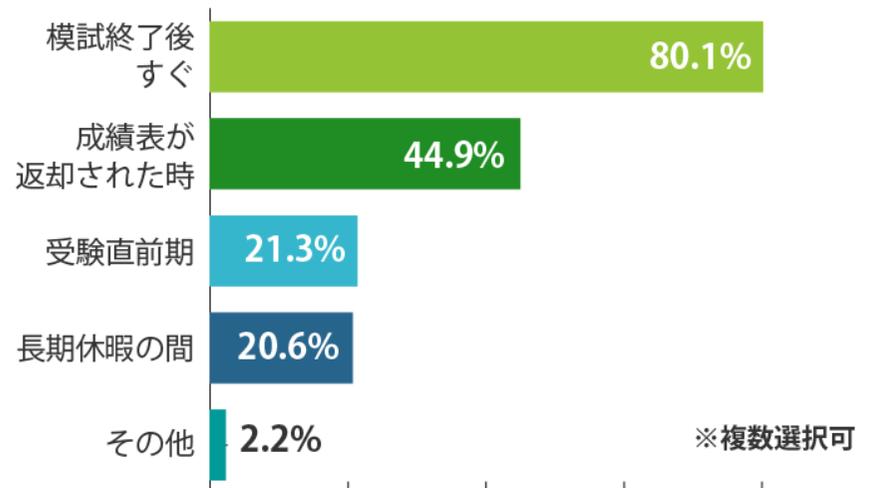
ご家庭でも声かけや励ましをよろしくお願いします。

# 模試の活用法

Q. 模試の復習はしましたか？



Q. いつ復習をしましたか？



上図は全国の現役大学生のデータです。

模試は受験するだけではその効果も半減してしまいます。間違えたところはとくに重点的に復習をしましょう。一度で復習を終えようとしなくていいことが重要です。復習する教科に優先順位をつけて、優先順位が高い教科は当日のうちに解説を読み込んだり、参考書で確認していきましょう。また、解説を読んで終わりにはいけません。一通り全ての教科に目を通し終えたら、数学ならば時間を計って解きなおす、英語の長文を読み直すなど解きなおしを必ず行いましょう。

模試の結果に一喜一憂しないことが一番大切です。もし結果が悪くても本番じゃなくて良かったとポジティブに捉えましょう。逆に結果が良かったとしてもこの成績を本番でも残せるようにさらに頑張ろうと気を引き締め直しましょう。模試で結果を残すことが皆さんの目標では無いはずですが、そこを勘違いしないことが最も大切だと思います。

## 4月20日（火）全校模試

- ◆ 4,5年生は、スタディサポートを実施します。国語・英語・数学の3教科を行ったあと、午後は自己採点と振り返りを行います。
- ◆ 6年生は総合学力記述模試を行います。5教科の実施です。

復習をしっかりとこなうとともに、自分の実力を知って、この1年の目標を設定するチャンスとして活用しましょう。

## 自習室のススメ

- 3階奥の左側に進路資料室があり、自習室として主に高校生が利用しています。中学生は図書館を自習室として利用できます。進路資料室の利用時間は、朝 7:00 ~ 7:50、放課後 終礼後 ~ 18:20 となっています。赤本などの問題集、各大学の入試案内や入試要項、先輩方の推薦入試を終えてのアドバイス集も置いています。進路実現に向けてぜひ活用して下さい。利用する際には以下の基本的マナーを守って利用してください。

### <自習室利用心得>

- ①自習室では制服の正しい着用で学習すること。制服の上にジャージ類を着たり、運動着での学習は禁止。
- ②飲食・居眠り・私語は厳禁。
- ③電子辞書以外の電子機器の使用は禁止。
- ④過去問題利用は自由だが持ち出しは基本的禁止。
- ⑤資料室のパソコン利用は監督者の許可を得てからすること。



マナーを守ってみんなが気持ちよく使えるようにしましょう!!